

	INSTITUCION EDUCATIVA LA PAZ	Código: GPP-FR-20
	GUÍA DE AUTOAPRENDIZAJE: PLAN DE MEJORAMIENTO DE PERIODO	Versión: 01
		Página 1 de 4

Área o asignatura	Docente	Estudiante	Grado	Fecha de entrega	Periodo
ÉTICA	Oscar Mario Agudelo Rivera	Estudiantes que necesitan presentar el refuerzo	8° Grupos: 1,2,3,4	28 de febrero de 2020	1

<p>¿Qué es un refuerzo?</p> <p>Es una actividad que desarrolla el estudiante adicional y de manera complementaria para alcanzar una o varias competencias evaluadas con desempeño bajo.</p> <p>Actividades de autoaprendizaje: Observación de vídeos, lecturas, documentos, talleres, consultas.</p>	<p>Estrategias de aprendizaje</p> <p>Realizar actividades de autoaprendizaje sobre los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El conocimiento personal • La adolescencia • La adolescencia y sus cambios
--	--

Competencia	Actividades	Entregables	Evaluación
1. Reconozco la importancia de conocerme a mí mismo 2. Identifico los cambios físicos, emocionales y sociales propios de la adolescencia.	1.Desarrollo del taller. 2.Elaboración del plegable sobre la adolescencia	1.El taller escrito desarrollado 2. El plegable	60% taller escrito y plegable 40% evaluación oral sobre el taller y el plegable

*Para los vídeos, observe los vídeos y haga una lista de los temas y subtemas desarrollados en cada uno. Si en un vídeo se desarrollan ejercicios o problemas, transcríbalos a una hoja de bloc e indique el tema al que corresponden. Para los talleres, resuelva los ejercicios, problemas o preguntas en una hoja de bloc, indicando procedimiento o argumentos las preguntas hechas por los docentes. Para los resúmenes, utilice herramientas diferentes al texto, pueden ser flujogramas, mapas mentales, mapas conceptuales. La presentación de los trabajos debe ser ordenada y clara. Para la sustentación del trabajo, debe presentarla puntualmente como se lo indique el docente.



PLAN DE MEJORAMIENTO ETICA GRADO 8° 1-2-3-4 PRIMER PERIODO

CONOCIENDOME MÁS COMO ADOLESCENTE

I. La adolescencia es como una muchacha bonita con la mitad de la cara cubierta por el pelo, la mitad de su rostro está iluminado y la otra mitad como sombreada. En la adolescencia hay mucha vitalidad, esto hace de la adolescencia una edad hermosa, por eso la han llamado la primavera de la vida, pero también esa vitalidad y la poca experiencia generan muchos problemas y sufrimientos. Si hay problemas es porque hay vida, si hay sombras es porque hay luz. Un día en que hay mucho sol, todos los árboles y los edificios producen sombras, si no hay luz no hay sombras. La adolescencia es la época de la vida en la que hay más cambios en poco tiempo, y cuando hay cambios hay descontrol.

Ciertamente los niños tienen sentimientos, pero en la adolescencia la fuerza de los sentimientos es mayor. Los adolescentes, sobre todo, tenemos conciencia de nuestros sentimientos. Muchas veces nos dicen; “Ahora estas feliz y a los cinco minutos estas llorando”. Los sentimientos son como las olas del mar en una playa. Te metes y las olas hacen que el mar sea más interesante y estés más contento y emocionado. Las olas vienen y te mecen ¡Qué bueno que hay olas! ¡Qué aburrido si no las hubiera!

Los adolescentes sentimos amor, entusiasmo, ilusión, y nos sentimos eufóricos. Hasta somos capaces de sentir cierto gusto saboreando nuestra melancolía, encerrados en nuestro cuarto, oyendo música o viendo el techo, pero a veces nos sentimos muy mal: juguete de la inestabilidad de nuestros sentimientos. ¿Por qué estoy tan tremendamente deprimido? Pero ¿qué pasa? Que somos todavía inmaduros. Los adolescentes estamos en el puente; ya no somos niños, pero todavía no somos personas maduras.

1. Hazle 5 preguntas al texto y respóndelas según el mismo texto
2. ¿Qué ha sido lo más maravilloso de la adolescencia que estás viviendo?
3. ¿Qué ha sido lo más difícil de la adolescencia que estás viviendo?
4. Elabora un plegable con la siguiente información:

Tu eres una persona muy importante, única e irrepetible. Eres alguien con una serie de capacidades mentales, espirituales y físicas con las que estas creando tu futuro. Cuando eras niño eras totalmente dependiente de tus mayores, pero ya has crecido y te das cuenta que puedes y quieres ser independiente. Estas ya, o estas entrando a una nueva etapa de tu vida y a esta



etapa se le llama adolescencia. La adolescencia es la etapa de la vida del ser humano que va desde la pre-adolescencia hasta la madurez. Es un paso de la infancia a la edad adulta. Un paso o un cambio es una fase instable. Se quiere ser grande, manejarse por sí mismo, pero no se sabe cómo. La adolescencia implica cambios y crisis en todos los aspectos, pero para mejorar. Los años de la adolescencia son tiempos para independizarse, para romper con la dependencia de los mayores y empezar a funcionar por nosotros mismos, para establecerse entre los compañeros. Es un período de transición donde ocurren cambios físicos en el cuerpo y psicológicos en el joven que camina hacia la madurez. Es un proceso donde te ves diferente de otro, donde quieres ser reconocido como único e individual. Donde quieres ser respetado y aceptado. Crecer es una de las cosas más difíciles que hacemos en la vida. Para nadie ha sido fácil. Es difícil crecer porque la vida nos pide cosas nuevas, cosas desconocidas que nos da miedo intentar, pero vale la pena el desafío. Cada nueva fase de nuestro desarrollo es una experiencia emocionante que nos hace crecer como seres humanos.

III. Vivo en un mundo lleno de cosas que me gustan y/o me llaman la atención, que hace que tenga preferencias, gustos, intereses, rechazos, miedos, temores y otros sentimientos.

Ahora puedo descubrir:

5. Mis Preferencias son:

6. Las cosas que más me gustarían...

· Hacer:

· Practicar:

7. Describo como me siento...

· En mi casa:

· En el colegio:

· Con mis compañeros de grupo:

· Con mis amigos:

8. ¿Qué es lo más grandioso para mí?

9. ¿Qué es lo que más valoro en mi vida?



10. ¿A qué le temo?

11. ¿En quién puedo confiar?

12. Lo que más me interesa es:

13. No me llama la atención:

14. ¿Qué espero de mi futuro?

IV. ¿Qué aprendiste en este periodo?

ESPERO UN MEJOR RENDIMIENTO EN EL PRÓXIMO PERIODO. DIOS TE BENDIGA